



**План работы Точки развития социально-бытовых навыков
воспитанников с расстройством аутистического спектра
«Домовенок для дошколят»
на 2024 – 2025 учебный год**

Ноябрь-декабрь

Блок 1. «Мой дом»

1. Навык заправлять кровать.
2. Навык подметания полов.
3. Навык вытирания пыли.
4. Навык складывания своих вещей в шкаф.
5. Навык пользования стиральной машиной.
6. Навык мытья фруктов и овощей.
7. Навык приготовления салата.
8. Навык пользования гладильной доской и утюгом.
9. Навык убирания игрушек.
10. Навык сервировки стола и уборки грязной посуды.

Январь-февраль

Блок 2. «Моё тело»

1. Навык открывания и закрывания крана.
2. Навык мытья рук.
3. Навык вытирания рук.
4. Навык одевания.
5. Навык раздевания.
6. Навык чистки зубов.
7. Навык расчёсывания волос.
8. Навык имитации сушки волос феном.
9. Навык пользования носовым платком/влажными салфетками.

Март

Блок 3. «Моё здоровье»

1. Навык следовать распорядку дня (опираясь на визуальное расписание).
2. Навык справляться с агрессией.

3. Навык выполнения заданий по АФК.
4. Навык спокойного поведения в медицинском кабинете.
5. Навык определения продуктов здорового питания (овощи, фрукты, кисломолочные продукты, мясо).

Апрель

Блок 4. «Моя безопасность»

1. Навык открывания/закрывания двери.
2. Навык различения сигналов светофора.
3. Навык переходить дорогу по пешеходному переходу.
4. Навык соблюдения осторожности на скользкой поверхности.
5. Навык выполнения инструкции «Стоп», «Иди сюда».

Май

Блок 5. «Мой мир»

1. Навык похода в магазин.
2. Навык правильного поведения в парикмахерской.
3. Навык ухода за растениями (полив, рыхление почвы).
4. Навык ухода за растениями на участке.
5. Навык правильного поведения в общественном транспорте.
6. Навык правильного поведения в кафе.