



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

В.В.Двуреченская

Протокол от «09» сентября 2025г.

№ 128/1

План работы Точки развития социально – бытовых навыков
воспитанников с расстройством аутистического спектра
«Домовенок для дошколят»
на 2025-2026 учебный год

Сентябрь-октябрь

Блок 1. «Моя безопасность»

1. Закреплять навык открывания/закрывания двери
2. Закреплять навык различения сигналов светофора
3. Закреплять навык переходить дорогу по пешеходному переходу или «зебре»
4. Закреплять навык соблюдения осторожности в скользкую погоду
5. Закреплять навык выполнения инструкции «Стоп», «Иди сюда»

Ноябрь-декабрь

Блок 2. «Мой дом»

1. Закреплять навык заправлять кровать
2. Закреплять навык подметания полов
3. Закреплять навык вытирания пыли
4. Закреплять навык складывания своих вещей в шкаф
5. Закреплять навык пользования стиральной машиной
6. Закреплять навык мытья фруктов и овощей
7. Закреплять навык приготовления салата
8. Закреплять навык пользования гладильной доской и утюгом
9. Закреплять навык убирания игрушек
10. Закреплять навык сервировки стола и уборки грязной посуды

Январь-февраль

Блок 3. «Моё тело»

1. Закреплять навык открывания и закрывания крана

2. Закреплять навык мытья рук
3. Закреплять навык вытирания рук
4. Закреплять навык одевания
5. Закреплять навык раздевания
6. Закреплять навык чистки зубов
7. Закреплять навык расчёсывания волос
8. Закреплять навык имитации сушки волос феном
9. Закреплять навык пользования носовым платком/влажными салфетками

Март-апрель

Блок 4. «Моё здоровье»

1. Закреплять навык следовать распорядку дня (опираясь на визуальное расписание)
2. Закреплять навык справляться с агрессией
3. Закреплять навык выполнения заданий по АФК
4. Закреплять навык спокойного поведения в медицинском кабинете
5. Закреплять навык определения продуктов здорового питания (овощи, фрукты, кисломолочные продукты, мясо)

Май

Блок 5. «Мой мир»

1. Закреплять навык похода в магазин
2. Закреплять навык правильного поведения в парикмахерской
3. Закреплять навык ухода за растениями (полив, рыхление почвы)
4. Закреплять навык ухода за растениями на участке
5. Закреплять навык правильного поведения в общественном транспорте
6. Закреплять навык правильного поведения в кафе